



茨城県の郷土料理を調べるには

1. 本で調べる
 - ①茨城県全般の郷土料理の情報が掲載されている本
 - ②茨城県の特定の地域・市町村の郷土料理の情報が掲載されている本
2. 雑誌で調べる
3. Webで調べる

*関連する主な分類番号（ラベルの番号）

383 596

*検索するときの件名（キーワード）

食生活, 料理 など



1. 本で調べる

《①茨城県全般の郷土料理の情報が掲載されている本》

『食・彩・百・景 いばらきの味 - 郷土料理献立集』

(茨城県衛生部成人病対策課/編集, 1995年)

本の場所: 2F郷土資料室 本のラベル: L596/20 (貸出不可)

本の場所: 閉架積層書庫 本のラベル: I596/20 (貸出可能)

茨城県の郷土資料をレシピ集としてまとめた本です。主食, 主菜, 副菜, 汁物などの料理の種類ごとに地域の郷土料理が紹介されており, 栄養量, 栄養バランスなども記載されています。また, 地域の特産物を使った新しい郷土料理も紹介されています。

『いばらきのおかず 郷土の食材と料理』(服部一景/編著, 開港舎, 2014年)

本の場所: 2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル: I596/61 (貸出可能)

本の場所: 2F郷土資料室 本のラベル: L596/61 (貸出不可)

茨城県で採れる旬の食材を使ったレシピが, 春夏秋冬に分かれて紹介されています。また, 四季折々の郷土食材についてもイラストで掲載されています。

『郷土料理とおいしい旅5 千葉・茨城』（朝日新聞社/編，1985年）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596/31（貸出不可）

茨城県の各地域の郷土料理の解説・レシピや，それぞれの土地で郷土料理を味わうことのできるお店の情報などが掲載されています。

『いばらきの味』（月刊みと/編，ふじ工房，1976年）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596/24（貸出不可）

茨城県の各地域の郷土料理のレシピや，名産品の情報，郷土料理についての随筆などが掲載されています。

『日本の食生活全集8 聞き書 茨城の食事』（農山漁村文化協会，1985年）

本の場所：2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル：I383/1/（貸出可能）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L383/1/（貸出不可）

茨城県の各地域の方々からの聞き取り調査の結果をもとに，大正の終わりから昭和の初め頃の日常の食生活や郷土料理とその作り方，食材の利用方法などをまとめた本です。

『茨城県「米の郷土料理読本」 伝えようふる里の米』（茨城県産米銘柄化協議会/編，1994年）

本の場所：閉架書庫 本のラベル：L596/42（貸出不可）

茨城県の各地域の主婦の方々から紹介された，米を使った郷土料理のレシピが掲載されています。

《②茨城県の特定の地域・市町村の郷土料理の情報が掲載されている本》

『伝えたい奥久慈の味』（茨城県農業総合センター/編，奥久慈の味研究会，2006年）

本の場所：閉架書庫 本のラベル：L596. 1/1（貸出不可）

奥久慈の伝統の味のレシピが掲載されています。

『いばらき奥久慈スタイル』（斎藤和子/著，2012年）

本の場所：2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル：I596. 1/5（貸出可能）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596. 1/5（貸出不可）

奥久慈で採れる野菜・山菜などが使用された，自然の恵みを活かして作られる料理の数々が掲載されています。

『県西の食 伝わる味伝える技創る人』（茨城県県西地方総合事務所，2007年）

本の場所：2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル：I596. 5/1（貸出可能）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596. 5/1（貸出不可）

茨城県県西地方の「食」を主題として，地域に伝わる郷土料理や伝統食に精通されたの方々をはじめ，新たな「食」創りに取り組むの方々など，様々な「食」の分野で活躍されるの方々から聞き取りした話が掲載されています。

『県南の伝わる味伝えたい味』（茨城県食生活改善グループ連絡研究会， 1984年）

本の場所：閉架書庫 本のラベル：L596. 4/4（貸出不可）

茨城県県南地方で生産される農産物や水産物等をうまく利用した料理と、その地方に古くから伝わる伝統的な料理のレシピが掲載されています。

『いばらきまちで暮らす 郷土料理“つと豆腐” de ひとしな』

（茨城大学/製作，茨城町，2017年）

本の場所：2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル：I596. 2/4（貸出可能）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596. 2/4（貸出不可）

茨城町の郷土料理である「つと豆腐」の作り方や、「つと豆腐」を使ったレシピなどが掲載されています。

『ふるさと・笠間の食と暮らし』（笠間市食生活改善推進協議会/編，2006年）

本の場所：2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル：I596. 2/3（貸出可能）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596. 2/3（貸出不可）

笠間における行事とそれに関連する行事食・伝統料理が毎月ごとに掲載されています。

『創作料理集 すだれ麩編 結城の伝統的な食材を使って』

（結城市食生活改善推進員連絡協議会，2009年）

本の場所：2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル：I596. 5/2（貸出可能）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596. 5/2（貸出不可）

結城の伝統的な食材であるすだれ麩を使った料理のレシピが掲載されています。

『黄門料理 四百年の輝き 改訂版』（水戸商工会議所，2016年）

本の場所：2F貸出用郷土資料コーナー 本のラベル：I383/15/（2）（貸出可能）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L383/15/（2）（貸出不可）

徳川光圀が食べた料理を文献から復元した「黄門料理」について、解説やレシピ、提供店などが掲載されています。

『日立郷土料理レシピ集』（日立商工会議所，2005年）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L596. 1/4（貸出不可）

「日立郷土料理コンテスト」のプロの部の入賞作品のレシピが掲載されています。

『ある郷土料理の1000年 「元三大師の酢ムツカリ」から「シモツカレ」へ』

（松本忠久/著，文芸社，2002年）

本の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L383/13（貸出不可）

茨城県の県西地方を中心に伝わる郷土料理「すみつかれ」の歴史、変遷などが著者の調査結果や仮説などに基づきまとめられています。



2. 雑誌で調べる

『茨城の民俗 第48号』（茨城民俗学会/編，2009年）

雑誌の場所：閉架積層書庫 本のラベル：I382. 1/3/48（貸出可能）

雑誌の場所：2F郷土資料室 本のラベル：L382. 1/3/48（貸出不可）

特集「食」と題した1冊となっており，茨城県の郷土料理・食文化に関連する記事が掲載されています。



3. Webで調べる

「農林水産省選定 郷土料理百選」（ロケーションリサーチ株式会社）

<http://www.location-research.co.jp/kyoudoryouri100/>

平成19年度に農林水産省が実施した「郷土料理百選」において選定された郷土料理とそのレシピを閲覧することができます。また，選定候補となった料理についても，都道府県ごとに一覧で閲覧することができます。

「郷土料理ものがたり」（一般社団法人 和食文化国民会議）

<http://kyoudo-ryouri.com/>

地域，料理のジャンル，料理名，関連する暦などから郷土料理を探すことができます。

「一般財団法人 日本食生活協会」（一般財団法人 日本食生活協会）

<http://www.shokuseikatsu.or.jp/>

コンテンツのなかの「全国の郷土料理」にて，エリアごとの郷土料理のレシピを閲覧することができます。