

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
1	日本遺産御食国若狭と鯖街道	小浜市・若狭町日本遺産活用推進協議会 // [編]	小浜市・若狭町日本遺産活用推進協議会	2016.2	291.44	福井県-紀行・案内記	-	なし(↓はnd1へのリンク) https://iss.ndl.go.jp/books/R100000001-I071345331-00
2	まずはごはん：ささえあう社会への、はじめの一步	CPAO // 企画・編著	日本機関紙出版センター	2018.8	369.4	貧困児童-日本	給食	978-4-88900-961-3
3	伝えたい行事食：学校給食に生かして	全国学校栄養士協議会 // 編	全国学校栄養士協議会	2010.2	374.94	学校給食	郷土料理	なし(↓はnd1へのリンク) https://iss.ndl.go.jp/books/R100000001-I085539077-00
4	地場産物を生かした指導事例集	全国学校栄養士協議会 // 編	全国学校栄養士協議会	2010.2	374.94	学校給食	郷土料理	なし(↓はnd1へのリンク) https://iss.ndl.go.jp/books/R100000001-I085539076-00
5	学校給食における地産地消と食育効果	内藤重之 // 編著	筑波書房	2010.4	374.94	学校給食	-	978-4-8119-0365-1
6	NHK食べてニッコリふるさと給食	NHK BS「食べてニッコリふるさと給食」制作班 // 編	東京書籍	2012.4	374.94	学校給食	料理(日本)	978-4-487-80647-8
7	超人シェフの給食室	超人シェフ倶楽部 // 著	アース・スターエンターテイメント	2012.5	374.94	学校給食	料理	978-4-8030-0350-5
8	福井県のおいしい給食レシピ	吉村太郎 // 編集	辰巳出版	2013.1	374.94	学校給食	料理	978-4-7778-1097-0
9	日本一の給食：「すべては子どものために」おいしさと安心を追求する“給食の母”の話	佐々木十美 // 著	学研パブリッシング	2013.7	374.94	学校給食	佐々木十美	978-4-05-800107-3
10	給食の歴史	藤原辰史 // 著	岩波書店	2018.11	374.94	学校給食-歴史	-	978-4-00-431748-7
11	そうだったのか!給食クイズ100 1	松丸奨 // 監修	フレーベル館	2019.10	374.94	学校給食	栄養	978-4-577-04835-1

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
12	そうだったのか!給食クイズ100 2	松丸奨 // 監修	フレーベル館	2019.12	374.94	学校給食	-	978-4-577-04836-8
13	親子でつくれるひばりっこくらぶ保育園の偏食解消レシピ	MAMA-PLUG // 編	K&Bパブリッシャーズ	2012.5	376.14	保育	給食	978-4-902800-59-3
14	旬がおいしい!保育園のシンプル献立	小川美智子 // 著	芽ばえ社	2013.2	376.14	保育所	料理	978-4-89579-352-0
15	賢い子は料理で育つ:リトルシェフクッキング	武田昌美 // 著	春陽堂書店	2021.12	379.9	家庭教育	食育	978-4-394-90410-6
16	食の共同体	池上甲一 // 著	ナカニシヤ出版	2008.5	383.8	食生活	-	978-4-7795-0258-3
17	食と健康の一億年史	スティーブン・レ // 著	亜紀書房	2017.10	383.8	食生活-歴史	食物-歴史	978-4-7505-1525-0
18	食べることをどう考えるのか	橋本直樹 // 著	筑波書房	2018.1	383.8	食生活	-	978-4-8119-0524-2
19	イラストで見る世界の食材文化誌百科	ジャン=リュック・トゥラ=ブレイス // 著	原書房	2019.12	383.8	食物-歴史	食生活-歴史	978-4-562-05711-5
20	平成・令和食ブーム総ざらい	阿古真理 // 著	集英社インターナショナル	2020.10	383.8	食生活-日本-平成時代	-	978-4-7976-8059-1
21	国民食の履歴書	魚柄仁之助 // 著	青弓社	2020.1	383.8	食生活-日本-明治以後	料理-歴史	978-4-7872-2087-5
22	縁食論:孤食と共食のあいだ	藤原辰史 // 著	ミシマ社	2020.11	383.8	食生活	-	978-4-909394-43-9
23	食の歴史:人類はこれまで何を食べてきたのか	ジャック・アタリ // 著	プレジデント社	2020.3	383.8	食物-歴史	美食-歴史	978-4-8334-2361-8

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
24	知っておきたい和食の秘密	渡辺望 // 著	勉誠出版	2020. 3	383. 8	食生活- 日本-歴史	日本料理- 歴史	978-4-585-23075-5
25	小泉教授が選ぶ「食の世界遺産」 日本 (にっぽん)編	小泉武夫 // [著]	講談社	2007. 5	383. 81	食生活- 日本	-	978-4-06-275756-0
26	食べかた上手だった日本人	魚柄仁之助 // 著	岩波書店	2008. 10	383. 81	食生活- 日本-昭和 時代	-	978-4-00-023779-6
27	うちのご飯の60年	阿古真理 // 著	筑摩書房	2009. 10	383. 81	食生活- 日本-昭和 時代	-	978-4-480-87809-0
28	47都道府県・伝統食百科	成瀬宇平 // 著	丸善	2009. 1	383. 81	食生活- 日本	-	978-4-621-08065-8
29	なぜ和食は世界一なのか	永山久夫 // 著	朝日新聞出版	2012. 12	383. 81	食生活- 日本	料理 (日 本)	978-4-02-273481-5
30	昭和の洋食平成のカフェ飯	阿古真理 // 著	筑摩書房	2013. 2	383. 81	家庭料理	マスメ ディア	978-4-480-87862-5
31	おべんとうと日本人	加藤文俊 // 著	草思社	2015. 10	383. 81	弁当	-	978-4-7942-2163-6
32	「食いもの」の神語り	木村紀子 // 著	KADOKAWA	2015. 1	383. 81	食生活- 日本-歴史	神話-日 本	978-4-04-703551-5
33	「和食」って何?	阿古真理 // 著	筑摩書房	2015. 5	383. 81	食生活- 日本	料理 (日 本)	978-4-480-68937-5
34	江戸の食卓に学ぶ	車浮代 // 著	ワニ・プラス	2015. 6	383. 81	食生活- 日本-江戸 時代	料理 (日 本)	978-4-8470-6083-0
35	和食の歴史	原田信男 // 著	思文閣出版	2016. 11	383. 81	食生活- 日本-歴史	料理-歴 史	978-4-7842-1868-4

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
36	「和の食」全史	永山久夫 // 著	河出書房新社	2017.4	383.81	食生活- 日本-歴史	日本料理- 歴史	978-4-309-22698-9
37	和食は福井にあり	向笠千恵子 // 著	平凡社	2015.2	383.8144	食生活- 福井県	-	978-4-582-85766-5
38	箸	向井由紀子 // 著	法政大学出版局	2001.11	383.88	箸	-	4-588-21021-1
39	箸の源流を探る	太田昌子 // 著	汲古書院	2001.9	383.88	箸	中国-風 俗-歴史	4-7629-2661-2
40	「箸」の「箸」による「箸」のためのはなし	田中美穂子 // 著	文芸社	2008.9	383.88	箸	-	978-4-286-05106-2
41	箸の民俗誌	斎藤たま // 著	論創社	2010.7	383.88	箸	-	978-4-8460-0877-2
42	おいしさの人類史	ジョン・マッケイド // 著	河出書房新社	2016.2	491.377	味覚	食生活- 歴史	978-4-309-25345-9
43	うま味の秘密	伏木亨 // 著	思文閣出版	2017.5	491.377	味覚	食品化学	978-4-7842-1895-0
44	子どもを生活習慣病にしない食卓	北川博敏 // 著	主婦の友社	2010.6	493.931	小児科学	成人病	978-4-07-272738-6
45	医師が教える子供の食事大全	櫻本美輪子 // 著	ワニブックス	2020.12	493.98	小児栄養	食生活	978-4-8470-9995-3
46	小児科医がすすめる最高の子育て食	伊藤明子 // 著	講談社	2018.3	493.983	小児栄養	離乳食	978-4-06-220868-0
47	食育とむし歯予防の本	神山ゆみ子 // 著	医歯薬出版	2018.1	497.7	小児歯科 学	食育	978-4-263-44515-0

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
48	スローフードの奇跡	カルロ・ペトリーニ // 著	三修社	2009. 11	498. 5	食生活	-	978-4-384-02510-1
49	食事バランスガイドQ&A	早瀬仁美 // 著	農山漁村文化協会	2009. 2	498. 5	食生活	-	978-4-540-08251-1
50	スローフード大全	五十嵐亮二 // 訳	スローフードコミュニケーションズ	2009. 8	498. 5	食生活	-	978-4-9904684-0-8
51	五感イキイキ!心と体を育てる食育	小川雄二 // 著	新日本出版社	2011. 2	498. 5	食生活	-	978-4-406-05414-0
52	子どもと食：食育を超える	根ヶ山光一 // 編	東京大学出版会	2013. 4	498. 5	食生活	児童	978-4-13-051323-4
53	食と健康の話はなぜ嘘が多いのか	林洋 // 著	日本経済新聞出版社	2013. 6	498. 5	栄養	-	978-4-532-26203-7
54	食の未来：地中海食からゲノム編集まで	日経サイエンス編集部 // 編	日経サイエンス	2017. 10	498. 5	食生活	栄養	978-4-532-51222-4
55	食育の場をどうデザインするか	平本福子 // 著	女子栄養大学出版部	2019. 2	498. 5	食育	アクティブラーニング	978-4-7895-5003-1
56	カラダに効く食材&食べ合わせ食べ方で差がつく!	小池澄子 // 監修	メイツ出版	2019. 2	498. 5	食品	健康法	978-4-7804-2138-5
57	効率よく栄養をとる食べ方&保存のコツ事典	吉田企世子 // 監修	ナツメ社	2020. 11	498. 5	食品	栄養	978-4-8163-6915-5
58	サプリメントの正体	田村忠司 // 著	東洋経済新報社	2013. 10	498. 51	栄養補助食品	-	978-4-492-22333-8
59	食と健康のホントがみえる栄養学	古畑公 // 著	誠文堂新光社	2011. 7	498. 55	栄養学	-	978-4-416-81148-1

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
60	食べる健康がわかる本	落合敏 // 著	秀和システム	2012. 4	498. 55	栄養	-	978-4-7980-3321-1
61	知識ゼロからの栄養学入門	森崎友紀 // 監修	幻冬舎	2013. 12	498. 55	栄養学	-	978-4-344-90279-4
62	栄養学を拓いた巨人たち	杉晴夫 // 著	講談社	2013. 4	498. 55	栄養学- 歴史	-	978-4-06-257811-0
63	あたらしい栄養事典	田中明 // 監修	日本文芸社	2016. 12	498. 55	栄養	食品	978-4-537-21436-9
64	栄養素図鑑と食べ方テク	中村丁次 // 監修	朝日新聞出版	2017. 8	498. 55	栄養	食生活	978-4-02-333157-0
65	栄養まるごと10割レシピ!	小田真規子 // レシピ・ 料理	世界文化社	2018. 6	498. 55	栄養	料理	978-4-418-18318-0
66	世界一さら~っとわかる栄養学	松田早苗 // 監修	高橋書店	2019. 2	498. 55	栄養	-	978-4-471-03260-9
67	食べるとはどういうことか	藤原辰史 // 著	農山漁村文化協会	2019. 3	498. 55	食育	食生活	978-4-540-17109-3
68	毎日の健康効果が変わる!食べ物の栄養便利帳	ホームライフ取材班 // 編	青春出版社	2019. 8	498. 55	栄養	食品	978-4-413-21142-0
69	野菜の栄養素まるごと便利帳	吉田企世子 // 監修	エクスナレッジ	2020. 7	498. 55	栄養	蔬菜	978-4-7678-2776-6
70	日本で一番まっとうな学食	山本謙治 // 編著	家の光協会	2010. 7	498. 59	給食	-	978-4-259-54731-8
71	庖丁：和食文化をささえる伝統の技と心	信田圭造 // 著	ミネルヴァ書房	2017. 6	581. 7	包丁	-	978-4-623-08077-9

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
72	日本のすごい味土地の記憶を食べる	平松洋子 // 著	新潮社	2017.9	588.09	食品工業 -日本	-	978-4-10-306474-9
73	日本のすごい味おいしさは進化する	平松洋子 // 著	新潮社	2017.9	588.09	食品工業 -日本	-	978-4-10-306473-2
74	おうちでスクールランチ39	藤原勝子 // 編	群羊社	2012.4	596	料理	-	978-4-906182-77-0
75	名門小学校の賢く強い子を育てる給食レシピ	東京学芸大学附属小金井小学校 // 監修	学研教育出版	2013.12	596	料理	学校給食	978-4-05-800136-3
76	子どもがすくすく育つ日本一の給食レシピ	松丸奨 // 著	講談社	2014.9	596	料理	学校給食	978-4-06-218870-8
77	芦屋の給食：オシャレな街のおいしい献立	兵庫県芦屋市教育委員会 // 著	カナリアコミュニケーションズ	2017.5	596	料理	学校給食	978-4-7782-0396-2
78	子どもと食べたい強いからだを作る!おいしいおかず	田島恵 // 著	世界文化社	2019.10	596	料理	小児栄養	978-4-418-19323-3
79	キッズ・キッチン：五感で学ぶ食育ガイド	坂本廣子 // 著	かもがわ出版	2019.6	596	料理	食育	978-4-7803-1037-5
80	3歳から始めるお料理レッスン	青空キッチン // 著	海竜社	2020.6	596	料理	食育	978-4-7593-1717-6
81	いのちと味覚	辰巳芳子 // 著	NHK出版	2017.10	596.04	料理	食生活	978-4-14-088531-4
82	山の恵：沢山つまったあじわいレシピ	OBAMA 猟・漁グルメ開発事業 // [編]	小浜市役所農林水産課 鳥獣害対策グループ	[2014]	596.3	猟師メシ	ジビエ料理	なし(↓はnd1へのリンク) https://iss.ndl.go.jp/books/R100000001-I061564788-00
83	和食器のきほん	浜裕子 // 著	誠文堂新光社	2017.11	596.9	食器	テーブル セッティ ング	978-4-416-71719-6

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
84	小児科医のママが教える離乳食は作らなくてもいいんです。	工藤紀子 // 著	時事通信出版局	2019. 1	599. 3	離乳食	育児	978-4-7887-1601-8
85	旬の里ふくいダイジェスト	福井県農林水産部販売 開拓課 // 企画	福井県農林水産部販売 開拓課	2010	602. 1	物産	-	なし(↓はnd1へのリンク) https://iss.ndl.go.jp/books/R100000001-I051475698-00
86	みんなで決めた「安心」のかたち	五十嵐泰正 // 著	亜紀書房	2012. 12	611. 46	地産地消 - 柏市	農産物- 柏市	978-4-7505-1230-3
87	シティ・ファーマー	ジェニファー・コック ラル=キング // 著	白水社	2014. 12	612	都市農業	-	978-4-560-08402-1
88	地産地消と学校給食	安井孝 // 著	コモンズ	2010. 3	612. 183	今治市- 農業	有機農業	978-4-86187-070-5
89	大豆の学校	服部幸應 // 監修	オーガニックヴィレッ ジジャパン	2017. 9	616. 7	大豆	-	978-4-906913-72-5
90	色の野菜の栄養事典	吉田企世子 // 監修	エクснаレッジ	2017. 10	626	蔬菜	栄養	978-4-7678-2381-2
91	だれでも簡単、40種類以上!おうちでとれたて野菜	河村隼子 // 著	河出書房新社	2020. 8	626. 9	家庭菜園	水耕	978-4-309-28815-4
92	学校給食における食材調達と水産物利用	村上陽子 // 著	農林統計出版	2009. 6	661. 4	水産物	学校給食	978-4-89732-170-7
93	おいしく折ろう食育おりがみ	西田良子 // 製作・著	全国学校給食協会	2012. 3	754. 9	折紙・切 紙	食育	978-4-88132-061-7
94	おいしく折ろう食育おりがみ 第2集	西田良子 // 製作・著	全国学校給食協会	2020. 5	754. 9	折紙	-	978-4-88132-067-9
95	子どものためのスポーツめし	新生暁子 // 著	= 出版社	2011. 2	780. 19	スポーツ	小児栄養	978-4-7779-1869-0

「食育」に関するブックリスト

No.	書名情報	著者名	出版者	出版年	分類	件名①	件名②	ISBN
96	ジュニアのためのスポーツ食事学	柴田麗 // [著]	学研パブリッシング	2012. 11	780. 19	スポーツ	栄養	978-4-05-405465-3
97	ジムに通う人の栄養学	岡村浩嗣 // 著	講談社	2013. 3	780. 19	スポーツ	栄養	978-4-06-257807-3
98	強い子をつくる「勝ち飯」レシピ	エームサービス(株) // レシピ監修	小学館	2013. 7	780. 19	スポーツ	栄養	978-4-09-310817-1
99	かんたん!おいしい!ジュニアのためのス ポーツごはん	明治 // 監修	金の星社	2017. 8	780. 19	栄養とス ポーツ	小児栄養	978-4-323-07387-3
100	身体づくりと食べ物のはなし	山田昌彦 // 監修	南雲堂	2019. 7	780. 19	栄養とス ポーツ	-	978-4-523-26587-0
101	「走る」ための食べ方	村野あずさ // 著	実務教育出版	2013. 2	782. 3	マラソン 競技	栄養	978-4-7889-1061-4