

調べ方案内「食育について」

福井県立若狭図書学習センター

「食育」に関する資料・情報の探し方のポイントをご紹介します。

-
- ① 関連するキーワードを確認する
 - ② 基本的な情報を確認する
 - ③ 本を探す
 - ④ 雑誌・新聞記事を探す
 - ⑤ インターネットで「食育」について調べる
 - ⑥ 関連機関で情報を得る
-

①関連するキーワードを確認する

「食育」に関連する分野は多岐にわたります。いくつかのキーワードを使って検索することが、情報を幅広く集めるコツです。

例えば…

食育／食生活／料理／健康教育／農業教育／食文化／郷土料理／学習指導／栄養学／地産地消／学校給食／共食／食品ロス／HACCP(ハサップ)／サプライチェーン／食育基本法／食育推進基本計画／厚生労働省／文部科学省／農林水産省／食事バランスガイド／食品化学／SDGS など

②基本的な情報を確認する

『食育基本法』(平成十七年法律第六十三号)の前文では、食育について次のように記しています。

食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。

つまり、食育とは、

- ・生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎となるもの
- ・様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

であると整理できます。

*ちなみに、「食育」という言葉の起源についてですが、福井市出身の医師・薬剤師である石塚左玄（いしづかさげん）が、1896年（明治29年）に著した『化学的食養長寿論』の中で、「躰育智育才育は即ち食育なり」と記しており、これが「食育」の起源とされています。

☆☆「食育」に関連する基本的な情報は、以下に挙げる資料からも確認できます。☆☆

- ・令和2年度版食育推進施策（食育白書）（農林水産省 2021）

食育基本法に基づき毎年作成され、食育推進を巡る状況や、調査研究の結果などを公表しています。

- ・日本食品標準成分表,2020年版（八訂）（文部科学省科学技術・学術政策局政策課資源室2020）

食品が持つ栄養価などの詳細な数値を公開しています。給食をはじめとする栄養管理事業者だけでなく、各家庭、個人が栄養管理を実践する上での基本的情報源となります。

→インターネット上でデータが公開されています。https://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/mext_01110.html

*また、文部科学省では、食品標準成分表のデータを元にしたデータベース「食品成分データベース」を公開しています(<https://fooddb.mext.go.jp/index.pl>)。食品名で検索でき、含有量のランキングを見ることもできます。

③本を探す

キーワードや基本的な情報が確認できたら、実際に本を探してみましょう。

③-1 図書館で本を探す

図書館では、「分類番号」順に本が並んでいます。この「分類番号」とは、本の主題（書かれているテーマ）を表すものです。

例えば…

本のテーマ	分類番号
食生活	383.8、または 498.5
食文化	383
HACCP (ハサップ)	498.5、または 588
栄養学	498.5
食品・料理	596
農業	611

③-2 検索端末で本を探す

館内の検索端末で当センター及び県立図書館本館の蔵書を調べることができます。また、図書館のHP(<https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/tosyo/index.html>)からも検索することができます。

本のタイトルや著者名だけでなく、キーワード(件名)や分類番号でも検索できるので、先に挙げたキーワード・分類番号を使って検索してみましょう。貸出中など資料の状態、資料番号、配架場所などがわかります。

実際に検索してみると…

検索条件	本のタイトル	著者名	出版年	分類
タイトル：食育	3歳から始めるお料理レッスン	青空キッチン	2020	596
タイトル：栄養学	健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の〇と×	古畑公ほか	2021	498.5
著者名：石塚左玄	食医石塚左玄の食べもの健康法	石塚左玄著,橋本政憲訳	1982	498.5
件名：農業	有機農業で変わる食と暮らし	香坂玲,石井圭一	2021	615
タイトル：SDGs、 分類：5(類)	SDGsでかんがえよう地球のごみ問題2 どうしたらへらせる?食品ロス問題	井田仁康監修	2021	518

③-3 インターネットで資料を探す

- ・「福井県内図書館横断検索」(<https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/wo/cross>)

福井県内の公共図書館、一部の大学図書館で所蔵している図書を横断的に検索することができます。

- ・「デジタルアーカイブ福井」(<https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/archive/>)

デジタルアーカイブ福井では、福井県文書館・福井県立図書館（福井県立若狭図書学習センター）・福井県ふるさと文学館・福井県県政情報センターが管理している資料の目録情報を公開しています。資料の一部はデジタルアーカイブ上で閲覧ができるほか、パブリックドメインやクリエイティブ・コモンズが付与されている画像などは自由に利用できます。

- ・「国立国会図書館サーチ」(<https://iss.ndl.go.jp/>)

国立国会図書館、都道府県立図書館・政令指定都市立図書館(一部)、大学図書館、学術研究機関等の蔵書検索が行えます。

- ・「CiNii Books(サイニーブックス)」(<https://ci.nii.ac.jp/books/>)

日本国内の大学や学術情報機関が所蔵する図書・雑誌資料を検索できるサービスです。図書の詳細情報から分類番号と件名が確認できるほか、所蔵館の OPAC 画面へ移動し、状態を確認することもできます。

☆☆当センターにない本は、リクエストできます。購入またはほかの図書館から借り受けて、できるだけ提供します。ただし、当センターの収集方針によりお応えできないものもあります。☆☆

④雑誌・新聞記事を探す

ここでは、雑誌記事、新聞記事から、「食育」に関する情報を探します。

④-1 県立図書館で所蔵している関連雑誌（雑誌も貸出可能です）

書誌情報	内容
「Vesta」味の素食の文化センター	食文化に関する様々なテーマについて特集。関連書籍の紹介も掲載。
「食品と科学」食品と科学社	『食品製造業者の日常業務にすぐに役立つ情報の発信』のために、食の安全・安心についてわかりやすく解説。
「栄養と料理」女子栄養大学出版部	昭和10年創刊。以来、「食と健康」をコンセプトに、最新栄養学の成果を生かした食事作りをテーマに号を重ねている。

④-2 インターネット上で雑誌記事を探す

・「雑誌記事索引採録誌一覧」 国立国会図書館

(https://www.ndl.go.jp/jp/data/sakuin/sakuin_index.html)

国立国会図書館で所蔵する学術雑誌等を中心とした雑誌・論文記事を検索できます。刊行状態や刊行頻度などがわかるほか、デジタル化されているものは、「国立国会図書館デジタルコレクション」で閲覧することができます*。

*「国立国会図書館デジタルコレクション」では、資料の権利状況や資料の入手が困難かどうかなどの条件に基づき、公開範囲を定めています。このうち「インターネット公開」は、インターネットが利用できる環境であれば、ご自宅からも閲覧できる資料です。「図書館送信資料」は、図書館向けデジタル化資料送信サービスに参加している図書館であれば閲覧できる公開レベルであり、福井県立若狭図書館学習センター（および福井県立図書館）で閲覧できます。詳しくは、「国立国会図書館デジタルコレクションについて」(<https://dl.ndl.go.jp/ja/intro.html>)をご確認ください。

・「MAGAZINE PLUS」(マガジンプラス)

(福井県立若狭図書館学習センター内データベース端末で利用可能)

一般週刊誌から学術雑誌まで幅広い分野の雑誌・論文記事検索ができます。

*このほかにも、科学技術情報、医療情報のデータベースである「JDreamIII」や、

判例、法律情報のデータベースである「TKC ローライブラリー」が館内端末で利用できます。

- ・「CiNii Article(サイニーアーティクル)」(<https://ci.nii.ac.jp/>)

日本国内の大学や学術情報機が所蔵する論文記事を検索することができます。検索結果を「被引用件数」で並び替えでき、影響度の高い論文を確認できます。また、記事の一部は全文が閲覧可能なものもあります。

④-3 新聞記事を探す

- ・福井県立図書館所蔵新聞一覧(<https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/tosyo/catalogory/sagasushinbun/198.html>)

県立図書館で所蔵している新聞の一覧です。新聞原紙は3年保存しています。このうち、朝日、日経、中日、福井、毎日、読売の6紙は、縮刷版を所蔵しています(福井新聞は2011年以降DVD形式の縮刷版。検索機能あり)。

- ・福井新聞縮刷版「記事の見出し一覧」検索 (<https://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp/archive/da/search?ctlg=030>)

福井の郷土資料をデジタル化して保存している「デジタルアーカイブ福井」では、2008年9月までの福井新聞の主な記事見出しを、フリーワードや年月日から検索することができます。見つかった記事は図書館で閲覧・複写することができます。

⑤インターネットで「食育」について調べる

ここでは、インターネット上の情報源を用いて、「食育」について調べます。

☆インターネットで情報を探すときのポイント☆

A) 検索語は明確に

インターネットで検索するときに入力する言葉を検索語といいます。検索語があいまいなままだと、本当に知りたい情報にはたどり着きにくくなります。①のように、まずは調べたいことを「言語化」することが大切です。

B) 試行錯誤を重ねる

Webサイトなどで知識を増やしていくと、使える検索語が増えていきます。また、知りたい情報そのものも、よりはっきりとしてきます。この「検索→情報入手→知識

(検索語)増→目的の明確化→さらに検索」のループを繰り返すことで、本当に知りたい情報に近づいていくことができます。

C) 正確な情報が確認する

インターネット上の情報の中には、不正確なものや、偏った見方のものも含まれています。正しい情報を見極めるには、『情報の出どころ(典拠)が明記されているか』、『最新の情報であるか』の2点を意識しましょう。また、複数の意見・記事を閲覧し、多角的に物事を捉えることも大切なポイントです。

「食育」に関する情報が載っている Web サイト

- ・「食育の推進」農林水産省 <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>

「食育基本法」や「食育推進基本計画」、「食育白書」の閲覧ができます。ほかにも、「食事バランスガイド」をはじめとしたパンフレット類の公開や、食育に関する調査データなど、様々な情報を提供しています。

- ・「女子栄養大学出版部」学校法人香川栄養学園 <https://eiyo21.com/>

雑誌「栄養と料理」や「食品成分表」をはじめとする書籍の刊行や、食と健康にまつわるイベント・セミナーを開催しています。

- ・「福井県 食の安全安心」福井県 <https://www.pref.fukui.lg.jp/manabi/safety/cat1705/index.html>

福井県内における食の安全・安心に関する窓口の紹介や、食中毒予防の注意喚起など、食品衛生、農畜水産業に関する記事をまとめています。

- ・「福井県 食育の記事一覧」福井県 <https://www.pref.fukui.lg.jp/kyouiku/education/cat2004/index.html>

福井県内における食育関連の取り組みに関する記事をまとめています。

→「福井県 食育の記事一覧」で紹介されている取り組みの一例

「☆ステイホーム☆ふくいのおうち食育」<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/021033/fuku-i-shokuiku-lerder/shokuiku-leader-okomori.html>

(概要)新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「おうち時間」が増えています。そんな中、親子で簡単にできる料理のレシピを紹介しています。

⑥関連機関で情報を得る

・御食国(みけつくに)若狭おばま食文化館(福井県小浜市)

(HP : <http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/mermaid/index.php>)

「すし」や「雑煮」など、日本の食文化を精緻なサンプルや文章で解説しているミュージアムです。キッチンスタジオや工房も併設されており、調理体験、お土産づくりなどが行えます。

*「御食国」…福井県若狭地域は海の幸、山の幸が豊富に取れ、古来朝廷に海産物を中心とした食物を献上していたことから、「御食国」と呼ばれてきました。また、京に食物を届ける過程で、食品の加工・保存技術が発達し、「さばのへしこ」などの独特な食文化が生まれました。

・箸のふるさと館 WAKASA(福井県小浜市)

(HP : <https://wakasa-hashimoto.com/>)

小浜市の名産品「若狭塗箸」は、日本の塗箸の80%以上の生産量を占めています。箸のふるさと館 WAKASA では、3000種以上の塗箸の展示即売を行っています(オンラインショップもあります)。また、8月4日の「箸の日」には、様々なイベントを行っています。(新型コロナウイルス感染拡大の影響で、2021年の「箸の日」イベントは中止になりました。今後のイベントについては、HP等をご確認ください。)

・公益財団法人 味の素食の文化センター(東京都港区)

(HP : <https://www.syokubunka.or.jp/>)

食の専門図書館である「食の文化ライブラリー」と、味の素グループの百年の歴史を体験できる「食とくらしの小さな博物館」が併設されています。「食の文化ライブラリー」では、食文化に関する資料を中心に、江戸～昭和の料理書や映像資料も所蔵しています。

*この調べ案内に載っている情報は、すべて2022年1月現在のものです。