

認知症

作成：函南町立図書館
2022. 9. 1 改訂

認知症は65歳以上の高齢者の15%以上がかかる
と推定されている身近な病気です。高齢化に伴い、
今後さらに増加していくと考えられています。認知
症について、函南町に所蔵する本や情報の探し
方をご紹介します。

なお、ここで紹介する資料や情報はその内容を
すすめたり保証するものではありません。また、
医療技術は日々進歩しておりますので、出版され
ている情報が最新・正確とは限りません。不明、
不安な点は必ず医療機関へご相談ください。

調べ方プロセス

1. 関連するキーワードを考えてみる
2. 参考図書（レファレンスブック）で調べる
3. 新聞・雑誌で調べる
4. 関連書を探す

- 参考1. 所蔵している関連書の例
参考2. インターネット情報
参考3. 問い合わせ窓口情報

1. 関連するキーワードを考えてみる

事前に、調べたいことのキーワードを決めてから調査をはじめると効率よく調べることができます。
「認知症」に関連するキーワードを考えてみましょう。

例) 認知症、アルツハイマー、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、
脳血管性認知症、前頭側頭型認知症、ピック病、頭部外傷後遺症、
若年性認知症（若年認知症）、記憶障害、軽度認知障害（MCI）、認知機能障害、
もの忘れ、高齢者、介護……など



2. 参考図書（レファレンスブック）で調べる

調べたいことがどんな内容なのか確認するため、参考図書で調べてみましょう。

☆参考図書（レファレンスブック）とは……特定の知識・情報について調べるための図書。

●所蔵している参考図書の例 ※排架場所が分からない場合は職員におたずねください。

タイトル	出版社	出版年	請求記号
医学書院 医学大辞典 第2版	医学書院	2009. 2	R490. 33イ
家庭医学大事典 ホームメディカ 新版	小学館	2008. 11	R498. 3カ
家庭の医学 オールカラー版 第3版	成美堂出版	2016. 8	R498. 3カ



3. 新聞・雑誌で調べる

時事問題を調べる時は、新聞・雑誌を使用します。特に新聞データベースを使えば、新聞記事や一部雑誌記
事をキーワード検索することができます。函南町立図書館では以下のデータベースが利用できます。利用は2
階カウンター職員にお申し込みください（図書館内のみで利用可能です）。また、実際に所蔵している新聞
（原紙・縮刷版）・雑誌の種類や保存期限などは職員におたずねください。

●函南町立図書館で利用できるデータベース

日経テレコン21	朝日新聞クロスサーチ
静岡新聞・伊豆新聞・伊豆日日新聞・熱海新聞・ 日本経済新聞・日経産業新聞 など	朝日新聞・知恵蔵（現代用語事典）・アサヒグラフ など

4. 関連書を探す

・方法1 キーワードを入力して検索する。

蔵書検索機（OPAC）、または図書館のホームページの蔵書検索で、上記1～3で集めた
キーワードを入力して検索します。

・方法2 図書館の棚を実際に見て探す。 ※（ ）内は請求記号です。

- ・介護（369. 2）
- ・認知症・アルツハイマー病（493. 75）
- ・手記（916） などから探します。



参考1. 函南町立図書館で所蔵している関連図書の例

●認知症について

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
アルツハイマー病のことがわかる本	新井 平伊／監修	講談社	2020. 1	493. 75ア
親の認知症に気づいたら読む本	杉山 孝博／監修	主婦の友社	2019. 8	493. 75オ
認知症	杉山 孝博／監修	主婦の友社	2019. 12	493. 75ニ
レビー小体型認知症がよくわかる本	小阪 憲司／監修	講談社	2014. 2	493. 75レ

（裏面へ続く）

●介護

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
これでわかる親の介護	高室 成幸／監修	成美堂出版	2015. 6	369. 2コ
超図解認知症介護	米山 淑子／監修	朝日新聞出版	2017. 5	369. 2チ
働きながら、親をみる	和田 秀樹／著	PHP研究所	2015. 6	369. 2ワ
認知症介護で倒れないための55の心得	工藤 広伸／著	廣済堂出版	2016. 7	493. 75ク
認知症の介護・看護に役立つハンドセラピー 改訂版	鈴木 みずえ／監修	池田書店	2021. 11	493. 75ニ
認知症の人の不可解な行動がわかる本	杉山 孝博／監修	講談社	2014. 12	493. 75ニ
もう限界!! 認知症の家族を介護するときに読む本 第3版	高室 成幸／監修	自由国民社	2015. 6	493. 75モ

●手記・闘病記

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり／著	KADOKAWA	2015. 6	916イ
ペコロスの母に会いに行く [正]	岡野 雄一／著	西日本新聞社	2012. 7	916オ
認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦／著	大月書店	2014. 11	916サ
ぼけますから、よろしくお願ひします。	信友 直子／著	新潮社	2019. 10	916ノ
私の脳で起こったこと	樋口 直美／著	ブックマン社	2015. 7	916ヒ

●その他

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
これならわかる<スッキリ図解>介護保険 第3版	高野 龍昭／著	翔泳社	2018. 5	364. 4タ
若年認知症の人の“仕事の場づくり” Q&A	藤本 直規, 奥村 典子／著	クリエイツかもがわ	2014. 3	366. 2フ
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本 改訂版	田中 元／著	自由国民社	2021. 10	493. 75タ
認知症の食事ケア とともに笑顔の毎日ごはん	山口 晴保／監修	主婦と生活社	2016. 7	493. 75ニ

参考2. インターネット情報

インターネットの情報は古かったり信憑性に欠けたりする場合がありますので、発信元・更新日時などを確認の上ご利用ください。

- ・厚生労働省「認知症施策」
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/)
- ・厚生労働省「みんなのメンタルヘルス総合サイト 認知症」
(https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease_recog.html)
- ・政府広報オンライン「もし、家族や自分が認知症になったら 知っておきたい認知症のキホン」
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>)
- ・静岡県「認知症について」
(https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-210/chouju/kaigoyobou/ninchisyou_new.html)
- ・公益社団法人 認知症の人と家族の会 (<https://www.alzheimer.or.jp>)
- ・認知症介護研究・研修センター「認知症介護情報ネットワーク」 (<https://sodan.e-65.net>)
- ・エーザイ株式会社「相談e-65.net (イーローゴ・ネット)」 (<https://sodan.e-65.net>)
(インターネット最終アクセス：2022年9月1日)

参考3. 問い合わせ窓口情報

- ・静岡県認知症コールセンター（「認知症の人と家族の会」静岡県支部）
Tel：0545-64-9042 ※祝日・年末年始を除く月・木・土（10：00～15：00）
(<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-210/chouju/ninchishocall.html>)
- ・函南町地域包括支援センター
Tel：055-978-1700 ※祝日・年末年始を除く月～金（8：30～17：30）
〒419-0107 静岡県田方郡函南町平井717番地の28（函南町保健福祉センター内）
(<http://www.kannami-syakyo.jp/publics/index/65/>)
- ・函南町役場福祉課高齢者福祉係
Tel：055-979-8126 ※祝日・年末年始を除く月～金（8：30～17：15）
〒419-0192 静岡県田方郡函南町平井717番地の13（函南町役場内）
(<https://www.town.kannami.shizuoka.jp/kenko/koreisha-kaigo/index.html>)
- ・NTT東日本伊豆病院 認知症疾患医療センター
Tel：055-978-2558 ※祝日・年末年始を除く月～金（8：30～17：00）
〒419-0193 静岡県田方郡函南町平井750
(<https://www.izu-hospital.ntt-east.co.jp/division/dementia.html>)
- ・若年性認知症コールセンター（社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター）
Tel：0800-100-2707 ※祝日・年末年始を除く月～土（10：00～15：00）
〒474-0037 愛知県大府市半月町3-294
(<https://y-ninchisyotel.net>)



(インターネット最終アクセス：2022年9月1日)