

認知症に関する本のブックリスト

徳島市立図書館所蔵（2017年6月現在）

| | 書名 | 著者名 | 出版社 | 背ラベル | 出版年 |
|----|--|-------------------------------|---------------------|-------------|------|
| 1 | 70歳をすぎた親が元気なうちに読んでおく本 入院、死亡、認知症、相続の対応がすべてわかる | 永峰 英太郎 著 たけだ みりこ マンガ | アスペクト | 367.7 ナナ | 2015 |
| 2 | 認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ | 右馬埜 節子 著 | 講談社 | 369.2 ウマ | 2016 |
| 3 | 認知症ケアやさしい住まい・暮らしの工夫 イラスト家族も安心 | 大島 千帆 著 | 家の光協会 | 369.2 オオ | 2013 |
| 4 | 楽しくいきいき、認知症予防! 利用者像に合わせた認知機能低下予防プログラムの実際 | 高橋 龍太郎 監修 | インターメディア | 369.2 タノ | 2013 |
| 5 | 介護漂流 認知症事故と支えきれない家族 | 山口 道宏 編著 | 現代書館 | 369.2 ヤマ | 2016 |
| 6 | 「認知症」「寝たきり」になりたくなければ筋肉を鍛えなさい 1日5分で楽しくできるカンタン体操! | 田辺 解 著 久野 譜也 監修 | PHP研究所 | 493.1 タナ | 2015 |
| 7 | 認知症は早期発見で予防できる | 青柳 由則 著 | 文藝春秋 | 493.7 アオ | 2016 |
| 8 | ボケない暮らし30カ条 認知症専門医が教えるMCI(軽度認知障害)から引き返す有効手段 | 朝田 隆 著 | 法研 | 493.7 アサ | 2016 |
| 9 | アルツハイマー病を治せ! “認知症800万人”時代の処方箋 | NHKスペシャル取材班 著 | 主婦と生活社 | 493.7 アル | 2014 |
| 10 | ルポ希望の人びと ここまできた認知症の当事者発信 | 生井 久美子 著 | 朝日新聞出版 | 493.7 イク | 2017 |
| 11 | 老いてさまよう 認知症の人はいま | 毎日新聞特別報道 グループ 編著 | 毎日新聞社 | 493.7 オイ | 2015 |
| 12 | 認知症にならない!「もの忘れ外来」徹底ガイド 相談して治す・予防する専門医療の活用法 | 奥村 歩 著 | 日本文芸社 | 493.7 オク | 2015 |
| 13 | 認知症の「家族」と暮らす技術(テク) | 奥村 歩 著 | 世界文化社 | 493.7 オク | 2015 |
| 14 | もの忘れは治る! 40代~60代の「問題ないもの忘れ」と「危ないもの忘れ」 | 奥村 歩 著 | さくら舎 | 493.7 オク | 2013 |
| 15 | 専門医が伝えたい認知症を生きるということ 「痴呆」から「認知症」へ | 柴山 漠人 著 | 幻冬舎メディア コンサルティング | 493.7 シハ | 2015 |
| 16 | ボケないのはどっち? | 白澤 卓二 著 | あさ出版 | 493.7 シラ | 2015 |
| 17 | 認知症の9大法則50症状と対応策 「こんなとき、どうしたらよい?」不思議な言動が納得できる・対応できる | 杉山 孝博 著 | 法研 | 493.7 スキ | 2013 |
| 18 | 認知症これだけ知れば怖くない 専門医がQ&A形式で、やさしくお答えします! | 鈴木 ゆめ 著 | 有楽出版社 | 493.7 スス | 2013 |
| 19 | ぜんぶわかる認知症の事典 4大認知症をわかりやすくビジュアル解説 | 河野 和彦 監修 | 成美堂出版 | 493.7 セン | 2016 |
| 20 | 大丈夫!何とかかなります 物忘れは改善できる カラダとアタマが冴える、健脳生活のコツ | 田澤 俊明 監修 成瀬 宇平 監修 | 主婦の友社 | 493.7 タイ | 2016 |
| 21 | アルツハイマー病は今すぐ予防しなさい 第一人者が教える脳の守り方 | 高島 明彦 著 | 産経新聞出版 | 493.7 タカ | 2013 |
| 22 | 認知症はこわくない 正しい知識と理解から生まれるケア | 高橋 幸男 編著 | NHK出版 | 493.7 タカ | 2014 |
| 23 | 旅のことば 認知症とともによりよく生きるためのヒント | 井庭 崇 編著 岡田 誠 編著 | 丸善出版 | 493.7 タヒ | 2015 |
| 24 | アルツハイマーはなぜアルツハイマーになったのか 病名になった人々の物語 | ダウエ ドライスマ 著 鈴木 晶 訳 | 講談社 | 493.7 トラ | 2014 |
| 25 | 認知症・行方不明者1万人の衝撃 失われた人生・家族の苦悩 | NHK「認知症 行方不明者1万人」取材班 著 | 幻冬舎 | 493.7 ニン | 2015 |
| 26 | 認知症かな?と思ったらすぐ読む本 正しい軽度認知障害MCIの知識と対策 | 朝田 隆 監修 | 技術評論社 | 493.7 ニン | 2017 |
| 27 | 認知症とともに 安心して暮らせる社会へ | 新潟日報報道部 編 | 新潟日報事業社 | 493.7 ニン | 2014 |
| 28 | 認知症とわたしたち | 朝日新聞取材班 著 | 朝日新聞出版 | 493.7 ニン | 2014 |
| 29 | 認知症の食事ケア ともに笑顔の毎日ごはん | 山口 晴保 監修 大越 郷子 料理制作 | 主婦と生活社 | 493.7 ニン | 2016 |
| 30 | 認知症の人の不可解な行動がわかる本 困った行動への対処法がわかる | 杉山 孝博 監修 | 講談社 | 493.7 ニン | 2014 |
| 31 | 認知症を進ませない生活と介護 本人と家族のための認知症対策完全ガイド | 今井 幸充 監修 | 法研 | 493.7 ニン | 2015 |

認知症に関する本のブックリスト

| | 書名 | 著者名 | 出版社 | 背ラベル | 出版年 |
|----|--|---------------------|----------------|--------------|------|
| 32 | 認知症新時代 私らしく生きる | 毎日新聞生活報道部 著 | 毎日新聞出版 | 493.7 ニン | 2015 |
| 33 | 認知症明日へのヒント 800万人時代を共に生きる | 読売新聞「認知症」取材班 著 | 中央公論新社 | 493.7 ニン | 2014 |
| 34 | 解放老人 認知症の豊かな体験世界 | 野村 進 著 | 講談社 | 493.7 ノム | 2015 |
| 35 | 認知症予防トレーニング認トレ 一生ボケない!38の方法 | 広川 慶裕 著 | ずばる舎 | 493.7 ヒロ | 2014 |
| 36 | わたし「認知症」だと言われてしまいました | 藤本 直規 著 奥村 典子 著 | ワールド プランニング | 493.7 フシ | 2016 |
| 37 | まだ間に合う!今すぐ始める認知症予防 軽度認知障害(MCI)でくい止める本 | 朝田 隆 監修 | 講談社 | 493.7 マタ | 2014 |
| 38 | もの忘れ外来 認知症専門医が教える予防と対策のコツ ドクターシリーズ | 眞鍋 雄太 著 | 同文書院 | 493.7 マナ | 2014 |
| 39 | 社会とともに歩む認知症の本 | 宮澤 由美 著 | 新日本出版社 | 493.7 ミヤ | 2015 |
| 40 | 認知症介護が楽になる本 介護職と家族が見つけた関わり方のコツ | 三好 春樹 著 多賀 洋子 著 | 講談社 | 493.7 ミヨ | 2014 |
| 41 | 認知症ケアQ&A 在宅介護心援ブック | 三好 春樹 著 | 講談社 | 493.7 ミヨ | 2014 |
| 42 | もう限界!!認知症の家族を介護するときに読む本 第3版 | 高室 成幸 監修 | 自由国民社 | 493.7 モウ | 2015 |
| 43 | 認知症カフェ読本 知りたいことがわかるQ&Aと実践事例 | 矢吹 知之 著 | 中央法規出版 | 493.7 ヤフ | 2016 |
| 44 | ボケてたまるか! 62歳記者認知症早期治療体験ルポ | 山本 朋史 著 | 朝日新聞出版 | 493.7 ヤマ | 2014 |
| 45 | 認知症予防 読めば納得!脳を守るライフスタイルの秘訣 最新第2版 | 山口 晴保 著 | 協同医書出版社 | 493.7 ヤマ | 2014 |
| 46 | 認知症にならないための歩き方 歩くだけで健康寿命を延ばす! | 椎名 一博 著 大淵 修一 監修 | 幻冬舎 | 498.3 シイ | 2016 |
| 47 | 「食事」でボケずに長生きする! 認知症を予防する「脳いきいき」レシピ | 村上 祥子 著 | 双葉社 | 596 ムラ | 2015 |
| 48 | 娘になった妻、のぶ代へ 大山のぶ代「認知症」介護日記 | 砂川 啓介 著 | 双葉社 | 772.1 オオ | 2015 |
| 49 | 若年性アルツハイマーの母と生きる | 岩佐 まり 著 | KADOKAWA | 916 イワ | 2015 |
| 50 | 無為の人 自然死という介護のあり方 | 里村 良一 著 | 文藝春秋 企画出版部 | 916 サト | 2016 |
| 51 | 認知症の私からあなたへ 20のメッセージ | 佐藤 雅彦 著 | 大月書店 | 916 サト | 2016 |
| 52 | 認知症になった私が伝えたいこと | 佐藤 雅彦 著 | 大月書店 | 916 サト | 2014 |
| 53 | ボケたっていいじゃない | 関口 祐加 著 | 飛鳥新社 | 916 セキ | 2013 |
| 54 | 認知症をつくっているのは誰なのか 「よりあい」に学ぶ認知症を病気にしない暮らし | 村瀬 孝生 著 東田 勉 著 | SBクリエイティブ | S369.2 ムラ | 2016 |
| 55 | 認知症を知る 講談社現代新書 | 飯島 裕一 著 | 講談社 | S493.7 イイ | 2014 |
| 56 | アルツハイマー病とは何か | 岡本 卓 著 | KADOKAWA | S493.7 オカ | 2014 |
| 57 | その症状、本当に認知症ですか | 神谷 達司 著 | 扶桑社 | S493.7 カミ | 2016 |
| 58 | 認知症介護で倒れないための55の心得 医者には知らない! | 工藤 広伸 著 | 廣済堂出版 | S493.7 クト | 2016 |
| 59 | 認知症介護を後悔しないための54の心得 医者には書けない! | 工藤 広伸 著 | 廣済堂出版 | S493.7 クト | 2015 |
| 60 | アルツハイマー病は治せる、予防できる | 西道 隆臣 著 | 集英社 | S493.7 サイ | 2016 |
| 61 | 淋しい人はボケる 認知症になる心理と習慣 | 高島 明彦 著 | 幻冬舎 | S493.7 タカ | 2014 |
| 62 | 認知症の「真実」 講談社現代新書 | 東田 勉 著 | 講談社 | S493.7 ヒカ | 2014 |